

## À PROPOS DE L'AUTRICE



© MICHÈLE BLOCH-STUCKENS

Flore Lestrade est née en 1993. D'un naturel curieux et touche-à-tout, elle peine à s'orienter dans ses études. Elle ne se sent pas à sa place et ne trouve pas de sens à sa vie. Hypokhâgne, khâgne, institut d'Études Politiques, puis stylisme, elle se fait finalement une place dans le monde de la mode et travaille deux ans pour une grande enseigne en tant que styliste. Son intérêt pour les questions existentielles va finalement la mener sur le chemin de Compostelle. Le contact avec la nature, la marche, les rencontres qu'elle y fait la reconnectent avec son cœur et son âme. Sentir plutôt que réfléchir, écouter plutôt que parler, être plutôt que faire, un nouvel univers s'ouvre à elle. Elle se connecte à ses capacités intuitives, qui lui permettent de « lire » l'énergie des animaux et des humains. Elle se met alors au service de ces derniers, à travers des consultations de communication animale, des soins énergétiques et des lectures énergétiques pour les humains.

Pour en savoir plus : [florelestrade.fr](http://florelestrade.fr)

Retrouvez aussi Flore Lestrade sur sa chaîne YouTube *Jesuisenergies* autour des thèmes de l'éveil spirituel.