

ÉLOGES DE *MAGIE DU CYCLE FÉMININ*

« Enfin. Nous y sommes. Nous, les femmes, prenons conscience de notre véritable pouvoir (celui qui transparaît dans notre corps physique), de nos cycles menstruels et de notre sagesse lunaire. Un pouvoir rabaissé et dénigré pendant des siècles, qu'il n'est plus question désormais de museler ou de réprimer. Puisse *Magie du cycle féminin* vous conduire à sa source même. »

Dr Christiane Northrup
Auteure de *Goddesses Never Age*
et de *Women's Bodies, Women's Wisdom*

« Alexandra et Sjanie sont de véritables gourous de la conscience de la menstrualité. Leur travail, vital et source de pouvoir pour tous, tombe à point nommé. *Magie du cycle féminin* est la nouvelle bible des femmes, et de tous les hommes qui vivent et travaillent avec des femmes. Lisez ce livre, suivez ses conseils et offrez-le à tous ceux que vous aimez. »

Uma Dinsmore Tuli, PhD
Auteure de *Yoni Shakti: A Woman's Guide to Power and Freedom Through Yoga and Tantra*

« Les femmes occidentales aspirent à une cosmologie moderne qui leur permette d'être pleinement elles-mêmes: passionnées, puissantes et instinctives. *Magie du cycle féminin* est le fil d'or d'une tapisserie vivante tissée par les femmes du monde entier. À la fois résolument concret et intensément spirituel, cet ouvrage contribue à nous éclairer non seulement sur nos cycles, mais aussi sur notre âme et sur notre vocation intime, qui est d'écrire un nouveau récit pour les femmes, matrice du monde. On ne peut qu'espérer que *Magie du cycle féminin* sera inscrit un jour au programme de tous les collèges et lycées, pour les filles comme pour les garçons. »

Clare Dubois et Edveeje Fairchild

Directrices de Treesisters, organisation caritative mondiale
pour la préservation de l'environnement
et la promotion du leadership féminin

« Tout comme Alexandra et Sjanie, je pense que si les femmes reconquièrent le pouvoir inhérent à leur cycle menstruel, le monde en sera transformé. De fait, une révolution est déjà en marche grâce à l'énergie des femmes engagées dans cette voie ! Cet excellent ouvrage décrit le nécessaire processus de conscience du cycle menstruel sous ses angles mythique et épique, invitant la lectrice à accomplir son propre voyage de découverte et de reconnexion avec son pouvoir sauvage intime. »

Jane Hardwicke Collings

Fondatrice de la School of Shamanic Womancraft

« Alexandra et Sjanie sont des guides merveilleuses dans la découverte du pouvoir sauvage qui réside au cœur de votre féminité et de votre cycle. Elles vous accompagneront dans votre prise de conscience de la fabuleuse complexité de votre cycle, vous montreront comment éveiller et vivre votre pouvoir sauvage, et partageront avec vous la joie, la délicieuse bienveillance, l'amour et la vision qu'il vous offre. Cet ouvrage est une formidable contribution à l'évolution actuelle du récit du cycle menstruel et de l'éveil des femmes. »

Miranda Gray

Auteure de *Lune rouge* et de *La femme optimale*,
inspiratrice de la Bénédiction de l'utérus
(« Worldwide Womb Blessing »)

« Clair et admirablement conçu, *Magie du cycle féminin* traite d'un sujet longtemps négligé et pourtant essentiel pour les femmes et la société dans son ensemble : l'expérience consciente et intégrée du cycle menstruel. En décrivant pas à pas la conscience du cycle menstruel, un processus de guérison holistique empreint de sagesse, tourné vers la connaissance de soi et l'appropriation du pouvoir d'agir, ce livre guide la lectrice vers un bien-être durable fondé sur les rythmes naturels du corps et des saisons. Suivez la voie présentée dans cet ouvrage et votre vie tout entière s'en trouvera considérablement enrichie. Découvrez ce que c'est qu'être une femme en version intégrale. »

Lara Owen

Enseignante et consultante en bien-être menstruel,
auteure de *Her Blood Is Gold*

« Lire *Magie du cycle féminin*, c'est s'initier à une source de pouvoir immense et de sagesse profonde que beaucoup d'entre nous ont sans doute oubliée, mais qui, comme nous l'apprend ce précieux ouvrage, ne s'est jamais perdue. Avec une générosité et une clarté stupéfiantes, fortes de plusieurs décennies de pratique et d'étude des cycles féminins, les auteures nous ramènent à l'humble autorité de l'authentique incarnation. Je suis convaincue qu'il s'agit là du manuel dont notre époque a besoin, à l'heure où des millions de femmes entendent l'appel à conduire l'humanité vers une existence en harmonie avec le corps et la terre, dans un esprit de respect et de collaboration. Je suis infiniment reconnaissante à ce livre d'exister enfin. Au bénéfice de tous. »

Chameli Ardagh

Fondatrice de www.awakeningwomen.com

« *Magie du cycle féminin* est un livre puissant. Que vous aspiriez à vous ressourcer grâce à la conscience de votre cycle, à explorer la splendeur du féminin intime ou à remodeler les rythmes de votre vie, Alexandra Pope et Sjanie Hugo Wurlitzer sauront vous indiquer comment vous emparer de votre propre pouvoir. Une lecture incontournable pour quiconque souhaite mieux s'armer face aux défis du XXI^e siècle en gardant intacts son intelligence et son instinct. »

Sarah Rozenhuler

Psychologue certifiée, consultante en leadership
et auteure de *Parler vrai pour changer sa vie: une méthode en 7 clés*

« Sjanie et Alexandra signent là un ouvrage majeur pour aider les femmes du monde entier à reconnaître le pouvoir inhérent à leur être. En ces temps de vastes perspectives, mais aussi de grands défis, il nous paraît vital que tous, hommes et femmes, se rappellent les cycles naturels de la vie, or ce livre est une merveilleuse contribution à ce processus de remémoration. Nous vous recommandons chaudement de le lire et de le diffuser le plus largement possible. »

Susannah et Ya'Acov Darling Khan

Créateurs de l'école de la Danse médecine
(School of Movement Medicine)

« J'ai lu ce livre avec un mélange d'admiration, d'enthousiasme, de joie et d'une profonde tristesse. Admiration, enthousiasme et joie devant l'élégance et l'éloquence de ce texte structuré, qui traduit si bien la vénération de la vie suscitée par la conscience du cycle. Enthousiasme pour la vision claire des auteures et la solidité des étapes pratiques, inspirées de leur expérience, qui mènent à cette vénération quotidienne. Profonde tristesse pour les femmes, les hommes et les enfants dont la vie n'a pas encore été touchée par le domaine naissant de la menstruation consciente. Cette lecture significative bouleversera la vie d'un grand nombre de personnes et éclairera à jamais le monde de sa sagesse. »

Dr Anna Cole

Chercheuse associée au Kings College de Londres

MAGIE DU CYCLE FÉMININ

« À la lecture de ces pages, vous sentirez renaître dans votre chair un souvenir enfoui depuis une éternité. *Magie du cycle féminin* est une lumière dans l'obscurité qui aidera chaque femme à reconquérir son corps tout entier et à s'y sentir véritablement chez elle, avec son cycle en guise de générateur biologique. »

Therese Jornlin

Conceptrice du Women Awake Curriculum aux États-Unis

« Chaque femme porte en elle, enfouie sous le stress et le trouble, une source de pouvoir féminin et d'assurance rayonnante. *Magie du cycle féminin* est la carte au trésor qu'on attendait depuis bien longtemps pour pouvoir y accéder. »

Tera Warner

Ninja de la communication
et fondatrice de www.wishradio.com