

PRÉFACE

Une rencontre peut changer une vie. Au travers d'un échange d'expériences authentique et généreux, nous grandissons, nous ouvrons nos perspectives et notre compréhension du monde. Nous osons alors nous affirmer tels que nous sommes, avec plus de confiance. Nous redécouvrons des parties de nous prêtes à être dévoilées, nous osons la vulnérabilité, nous libérons des ressources insoupçonnées.

Certaines rencontres m'ont marquée et ont permis de faire évoluer mon regard, mes connaissances et ma curiosité face aux mystères de ce vaste univers. Brigitte Pietrzak fait partie de ces êtres qui ont marqué mon chemin d'intervieweuse, avec ses partages d'expériences chamaniques. Elle vit et travaille avec cœur et bienveillance. L'avoir comme guide ou amie est une force, un roc à toute épreuve. J'aime ces rencontres, je les chéris, car elles font partie de moi.

Brigitte Pietrzak vit consciemment et lucidement dans le monde invisible des esprits, reliée à la Source. C'est un monde qui m'a pendant longtemps effrayée, car inconnu. Un monde que je voyais comme occulte. Cette chamane m'a appris qu'il n'y a pas de mauvais esprit.

Ce qui m'apaise et m'émerveille dans ce récit, c'est que l'on y découvre l'infinie bienveillance des règnes du

visible et de l'invisible, leur envie de nous aider, de nous accompagner. Ils aident ici une chamane dans ses soins, mais c'est à nous que ces esprits s'adressent ultimement. Ils se dévoilent pour nous guider dans nos existences tumultueuses, où la peur peut prendre le dessus, où l'incertitude et les vibrations basses ne font pas bon ménage avec des choix de vie importants.

Que cela soit l'ours, le hibou, le cerf ou bien le cobra, ils peuvent apporter leur soutien, leur puissance et leurs connaissances dans de nombreuses situations de notre quotidien. Ces animaux et esprits du ciel blanc et du ciel noir nous livrent leurs secrets, dans des échanges passionnants, révélant leur sagesse.

Devenir conscient et rester lucide est un enjeu majeur des temps actuels. Le savoir que nous apportent ici les esprits est précieux.

Vous serez conviés à poser un regard bienveillant sur la vie. Elle est de votre côté, sans faille, prête à vous aider, à vous conseiller et vous guider. En dévoilant les dialogues intimes que Brigitte a vécus, elle vous fait accéder vous aussi à une vision plus large et plus adaptée de votre existence, vous autorisant à devenir allié avec l'invisible et à cocréer consciemment, sans limite.

Lilou Macé

Autrice, intervieweuse et productrice