

SOMMAIRE

Préface.....	9
Avant-propos.....	15
Au commencement.....	19
Comment vibrer sans attachement?.....	21
Pourquoi a-t-on peur?.....	23
Comment toucher à la zone de silence?.....	25
Comment appeler les <i>ongods</i> et savoir les faire repartir?.....	27
Comment communiquer avec les forces du ciel noir?.....	29
Comment se débarrasser de certaines mémoires de nos anciennes vies, qui nous encombrant?.....	31
Qu'est-ce que la transe? En quoi ne répond-elle pas à un mouvement volontaire?.....	33
Pourquoi la raison peut-elle être un obstacle au voyage chamanique?.....	35
Comment les esprits réparent-ils dans l'invisible?.....	37
Tous les mondes ont-ils une part de lumière?.....	39
Comment nourrir sa quête de vision?.....	41
Pourquoi retombe-t-on souvent dans la conscience ordinaire en sortant d'une cérémonie?.....	45

Quelle différence y a-t-il entre un chamane à pied et un chamane à cheval?.....	47
Quelle est la différence entre notre expérience humaine et celle des esprits?.....	51
Pourquoi la réceptivité est-elle le résultat d'un lâcher-prise qui invite à faire confiance aux esprits?.....	53
De quelle façon les animaux de pouvoir apportent-ils un surcroît d'énergie?.....	55
Que veut dire être « en perte d'âme »?.....	57
Le chamane peut-il entretenir une communication constante avec les défunts?.....	59
Lors du voyage chamanique, mes croyances me conduiront-elles vers un monde plutôt qu'un autre?.....	61
La volonté divine est-elle supérieure à la volonté des esprits?.....	63
Pourquoi rien ne remplace l'expérience sur le plan terrestre?.....	65
Comment le chamane acquiert-il le don d'ubiquité?.....	67
Quelle est la meilleure protection dans le voyage chamanique?.....	69
Le chamane peut-il refuser de venir en aide à quelqu'un qui le lui demande?.....	71
Comment le chamane procède-t-il pour faire un recouvrement d'âme?.....	73
Comment prie une chamane?.....	75
Dans quelle mesure peut-on être maître de son destin?.....	77
Quel est le réel pouvoir du son?.....	79

SOMMAIRE

La souffrance est-elle indispensable à notre évolution?.....	81
Peut-on sortir de l'espace sacré au risque de vider le rituel de sa substance?	83
Pourquoi n'y a-t-il pas d'obligation de résultat dans le chamanisme?	85
Qu'est-ce qui peut être considéré comme une faute spirituelle pour les esprits?	87
Comment se forme un égrégora? Quelle est la force du pouvoir collectif?.....	89
Pourquoi le voyage chamanique est-il vécu de façon amplifiée sur la terre de Mongolie?	91
Pourquoi chaque chamane a-t-il son <i>tushee</i> ?.....	93
Pourquoi l'âme du chamane a-t-elle aussi besoin de repos?.....	95
Pourquoi l'élément eau est-il considéré comme l'un des plus grands esprits?	97
Quand parle-t-on d'adombrement dans une cérémonie chamanique?.....	99
Quelle est l'importance du Soleil, de la Lune et des étoiles pour le chamane?.....	101
Pourquoi les esprits apprécient-ils tant les offrandes?.....	103
Y a-t-il un danger à ne pas suivre les injonctions des esprits?.....	105
Peut-on s'adresser directement aux esprits en s'abstenant de procéder à un rituel?	107
Y a-t-il une vérité absolue?.....	109
De quelle façon le chamane participe-t-il à la venue du nouveau monde?.....	111

AU-DELÀ DU TAMBOUR

Épilogue.....	115
À propos de l'autrice.....	117
Index.....	121